

Vom Weltraum zur FIBO 2009

Die Europäische Raumfahrtbehörde (ESA) beschäftigt sich u.a mit den Auswirkungen der Schwerelosigkeit – ein bisher nicht gelöstes Problem ist der Rückgang von Muskelkraft und der Verlust von Knochenstruktur unter Bedingungen der Raumfahrt.

Ulf Gast, Sportwissenschaftler am Zentrum für Muskel- und Knochenforschung der Charité – Universitätsmedizin Berlin, war für die Konzeption des Trainingsprogramms der zweiten Berliner BedRest-Studie zuständig und begleitete die Probanden während der gesamten Studiendauer mit dem Galileo Space.

Ulf Gast: „Ziel der BedRest-Studie war es primär, mit der **Galileo® - Vibrationstechnologie ein hochwirksames Training zu entwickeln**, das mit einem sehr geringen Zeitaufwand durchzuführen ist und die Zielgrößen Muskelkraft, Muskelleistung und Knochenfestigkeit in hohem Maße erhalten kann.

“Die Ergebnisse der Studie werden auf dem **FIBO-Messestand 1/D17; Galeria/G27** präsentiert.“

Auch Ulf Gast wird am 24. und 25. April 2009 anwesend sein.



ZENTRUM FÜR
MUSKEL- UND
KNOCHEN-
FORSCHUNG



Weltneuheit auf der FIBO 2009

Die HBSN AG stellt auf der FIBO 2009 das neue Galileo Fitness Modell vor: Neben dem eleganten Design glänzt die neue Vibrationsplattform mit einer Weltneuheit. Zusätzlich zur klassischen Bedienung und frei einstellbaren Frequenzzahlen, wurde ein weiterer Trainingsmodus entwickelt. Das so genannte „**Wobble Vibration System**“ ermöglicht stochastische Frequenzen. Hierbei handelt es sich um zufällige, also variable und nicht steuerbare Frequenzen, die eine enorm stimulierende Wirkung auf das menschliche Gehirn haben, da keine Anpassungen stattfinden können. Diese unterschiedlichen Reize innerhalb weniger Sekunden wirken sich ebenfalls positiv auf das Muskel-Skelettsystem aus und dienen zudem bei neurologischen Erkrankungen als innovative Therapieform. Ärzten und Physiotherapeuten wird ein neuer Weg zur Therapie von M. Parkinson, Multipler Sklerose oder Schlaganfallpatienten geboten.

Besuchen Sie uns!
Halle 1 / Stand D17 – FIBOmed
Galeria / G27

FIBO 2009

23. - 26. April
Messegelände Essen

Internationale Leitmesse für Fitness, Wellness & Gesundheit

„Nur das Beste für meine Kunden ist gut genug!“

„Nur das Beste für meine Kunden ist gut genug!“ unter diesem Motto betreut **Top Expert Juraj Gubi (Dipl. Sportwissenschaftler und ehem. Tennis-ATP-Ranglistenspieler)** mit Begeisterung, Menschen und Firmen, die einen Wert auf körperliches Wohlbefinden, Gesundheit und Individualität legen. „Optimale Betreuung mit maximalen Erfolgen verbinden“ - das ist immer sein Ziel! Mit dem einzigen zertifizierten Vibrationsgerät für Gesundheitstraining in Deutschland bringt er somit dieses weltraumerprobte Training nach Rheinhessen und ins Rhein-Main-Gebiet. Seit langem suchte Juraj Gubi nach einer Möglichkeit, sein Betreuungsangebot noch effektiver zu machen. Nach einer intensiven Auseinandersetzung mit diversen Vibrationstechnologien kam für den Sportwissenschaftler nur eine in Frage, die Galileo® Vibrationstechnologie.



Warum eigentlich Galileo®?

„Die Antwort liefert jedes Sportmedizinbuch, in welchen das Thema „Dehnungsreflex“ behandelt wird. Eine 100-prozentige Muskelkontraktion kann nur bis zu 26 Hz erfolgen!

Die patentierte Galileo® Technologie in Verbindung mit Vibrationsfrequenzen bis 26 Hz gewährleistet ein physiologisch korrektes Training. Alle anderen Vibrationstechnologien kann man nur mit einem Presslufthammer-Einsatz vergleichen. Mit einem physiologischen Training haben diese nichts zu tun!“ sagt Juraj Gubi.



Seit Anfang 2009 ergänzt Juraj Gubi sein Angebot für Personaltraining und Firmenfitness um das Galileo® Vibrationstraining. Diese zeitsparende und effektive Trainingsmethode ermöglicht gerade bei Leuten mit immer kleinerem Zeitbudget eine hoch-effiziente Möglichkeit ein physiologisch 100-prozentiges Training mit sichtbaren Erfolgen zu absolvieren.

Es ist für alle Altersgruppen, Lebensstile und Leistungsniveaus geeignet. Diese Trainingsmethode wird als Personal-Training für „jedermann“ in 10er-Karten angeboten. Eine Trainingseinheit entspricht 20 Minuten. Es werden maximal 2 Personen zeitgleich betreut.

Bei einer Firmenbetreuung wird in Kleingruppen von maximal 6 Mitarbeitern trainiert. Dabei schätzen Juraj's Klienten durch den zeiteffizienten Galileo® Einsatz eine enorme Vitalitätssteigerung, Stressreduktion und vor allem Rückenschmerz lindern.

Wenn Sie im Bereich Personaltraining und Firmenfitness arbeiten, oder Ihr Angebot auf diese Zielgruppe erweitern wollen, steht Ihnen Juraj Gubi zur Verfügung und berät Sie gerne in Sachen Galileo® Geräteauswahl sowie Trainingsbetreuung.

www.gubi.de



Bestellen Sie auf der FIBO - bezahlen sie die erste Leasing-Rate erst am 01. November 2009!



TOP-ANGEBOT!
Die erste Leasing-Rate erst in 6 Monaten!